

Angebote für die Therapie der Gelenksabnützung**(A) Spritze mit Cortison und Schmerzmittel (EUR 25-150.- incl. Ordination)**

Für Patienten mit plötzlich stark geschwollenen Gelenken, die eine rasche kurzfristige Besserung wünschen, z.B. vor einem Tennismatch, vor einer Wanderwoche oder einem Urlaub. Hilft in > 90% meiner Patienten.

Wirkungseintritt: In vielen Fällen sofortige Schmerzbesserung bis Schmerzfreiheit innerhalb von Stunden.

Wirkungsdauer: ca.1-2 Monate, danach weitere Maßnahmen sinnvoll

(B) Spritze mit Hyaluron (60mg) (EUR 300.-)

Für Patienten mit Abnützung (Arthrose). Ist gleich wirksam wie 3 oder 5 Spritzen früher, da besonders starkes Produkt. Hilft in > 80% meiner Patienten.

Wirkungseintritt: Einige Tage

Wirkungsdauer: Verzögert die Gelenksabnützung um 1.5 Jahre,¹ im Schnitt 3.6 Jahre Zeitgewinn bis Prothese²

(C) Spritze mit ACP = PRP = Eigenblut und (B) (EUR 860.-)

Für Patienten mit Abnützung (Arthrose) und oder Entzündung. Noch stärker wirksam als Hyaluron.³ Hilft in > 80% meiner Patienten.

Wirkungseintritt: Einige Tage

Wirkungsdauer: Verzögert die Gelenksabnützung um 2-4 Jahre

(D) BMA-STAMMZELLTHERAPIE (bone marrow aspirat) (EUR 2.100.-)

Für Patienten mit Abnützung (Arthrose) und oder Entzündung in einem Gelenk. Noch stärker wirksam als (C).⁴ Zwei-Jahres-Ergebnisse: Hilft in > 70% meiner Patienten.

Wirkungseintritt: Einige Wochen

Wirkungsdauer: Verzögert die Gelenksabnützung um einige Jahre

(E) BMAC-STAMMZELLTHERAPIE (bone marrow aspirat concentrate) (EUR 6.500.-)

Für Patienten mit Abnützung (Arthrose) und oder Entzündung in einem oder zwei Gelenken. Noch stärker wirksam als (B) und (C)⁵, da größere Entnahmemenge. Zwei-Jahres-Ergebnisse: Hilft in > 80% meiner Patienten, in 3% der Fälle künstliches Gelenk implantiert.

Wirkungseintritt: Einige Wochen

Wirkungsdauer: Verzögert die Gelenksabnützung um einige Jahre

Termine:

(A) –(C) in der normalen Ordinationszeit

(D) und (E) mit Voranmeldung, ca. 2-4 Wochen Wartezeit

Preise Stand Jahr 2022

¹ EU-Registerstudie mit 15.000 Patientinnen <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26895820/>

² USA-Registerstudie mit 182.000 PatientInnen <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26694145/>

³ Metaanalyse von allen Studien weltweit <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32912243/>

⁴ Eigene Daten, Studie laufend

⁵ Random. Prospekt. Studie, 2 Jahre, Vergleich (B) vs. (C) vs. (E) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34833411/>